



Albera Viva

2009 / 2010

Avec la collaboration des associations :
**Amics de l'Albera i Cap de Creus
et Laroque Rando**

20 Septembre



Du Vallespir à l'Alta Garrotxa la Menera (Lamanère), Talaixa, Oix



7h Gare routière de Figueres
9 h Place de la Menera (durée 7h30)
Retour à Figueres vers 19h30



4 chapelles, 1 hameau, mas...

18 Octobre

Journée de travail à Montesquieu Débroussaillage des poudrières de l'ancienne route stratégique



9h Place de la Mairie - Montesquieu
À 14h, **repas offert**

22 Novembre



Le Perthus, le Fitonell, le Salt del Fitó



9h Mairie du Perthus (durée 5 h)



1 dolmen, 1 chapelle préromane, 1 mine,
2 cascades, 1 station sismologique, mas

20 Décembre



L'abbaye cistercienne de Vallbona



9h hameau du Rimbau (Collioure) (durée 5 h)



1 tour, 1 abbaye, le chemin de l'eau

17 Janvier



Le mégalithisme de Sant Climent



9h Place de Sant Climent Sessebes (durée 6h)



4 dolmens, 3 menhirs, 3 basses

Porter vêtements et chaussures de rando, ainsi que le manger et le boire
Cal portar vestit i calçat apropiats, així com el menjar i el beure

21 Février



Sur les traces des Trabucaires Céret (Fonfreda), las Illas, les Salines



8h30 Entrée de Céret (Pont du Diable)
9 h Fontaine de Fonfreda (durée 6h)



1 château, 1 ermitage

21 Mars



Cadaqués Le chemin de l'huile



9h Plage de Cadaqués (durée 6h)



2 roches gravées, 1 église paléochrétienne,
1 nécropole d'incinération

18 Avril



Banyuls-sur-Mer entre mer et cimes



9h Mairie de Banyuls (durée 6h)



2 dolmens, 1 castrum, 1 mas fortifié

9 Mai



Château d'Ultrera (dans le cadre des Diades d'Albera Viva)



9h Place de la Mairie - Sorède - (durée 4 h)
À 14 h **repas offert** à ND du Château
(Possibilité de rejoindre les sites en voiture)



1 ermitage, 1 four solaire, 1 castrum, 1 château

 Facile

 Moyen

 Sportif

Pour participer à nos randonnées, nous vous conseillons de bien vouloir prendre la licence de la **Fédération Française de Randonnée Pédestre** qui vous permet de bénéficier, entre autres avantages, d'une assurance individuelle spécifique à la pratique de ce sport.