

L'associació transfronterera Albera Viva i els Amics del Parc Natural de l'Albera i Cap de Creus (APNACC) continuen la seva activitat de descobriment del massís de l'Albera, tot fent set passejades més.

La infinita riquesa patrimonial de la nostra muntanya, pel que fa als dòlmens (prop de 150...), capelles romàniques, castells, torres, masos... es revela a cada pas en el marc d'un paisatge sumptuós.

A més a més, en agermanar uns participants rossellonesos i empordanesos, aquestes passejades permeten un moment privilegiat d'intercanvis, així com l'ocasió de trobades amicals que afavoreixen la pràctica o l'aprenentatge de les llengües catalana o francesa. Aquesta barreja de cultures reforça els lligams ancestrals entre els dos vessants del massís, tot inscrivint-se en la dinàmica de l'obertura europea.

D'una durada de 4 a 7 hores, els recorreguts no presenten cap dificultat particular; sols demanen una bona forma física i un entrenament regular.

Uns acompanyants, bons coneixedors de la nostra muntanya i de la seva història, s'encarregaran de guiar el grup.

Enamorats de l'Albera, veniu tots amb nosaltres!

## SÍMBOLS



Durada aproximada del recorregut.



Punt de trobada.



Elements de més interès que trobarem durant el recorregut.



Aquest dia l'organització obsequia el dinar.

## NOTES

- Caminarem i seguirem sempre el corriol marcat, mai farem dreceres. D'això depèn, també, el manteniment del camí.
- Mai, i sota cap concepte, es pot passar davant del responsable de l'excursió.
- Cal portar el vestit i el calçat apropiat per caminar.
- El menjar i la beguda, excepte els dies que el posa l'organització, cal que us ho porteu.
- La participació és de franc i no cal cap tipus d'inscripció. Únicament ésser al lloc de sortida i tenir ganes de passar-s'ho bé tot passejant per la natura, la història i el paisatge.
- L'organització no accepta cap tipus de responsabilitat.
- La passejada s'acaba quan arriba l'últim participant, mai abans.
- Mireu de parlar en veu normal, no cal cridar. Quan es dona alguna explicació cal respectar al que enraona. Si no us interessa, sols heu de retirar-vos un tros enllà.

Per a més informació:

**AMICS DE L'ALBERA I CAP DE CREUS**

Apartat de correus, 135 - 17480 ROSES

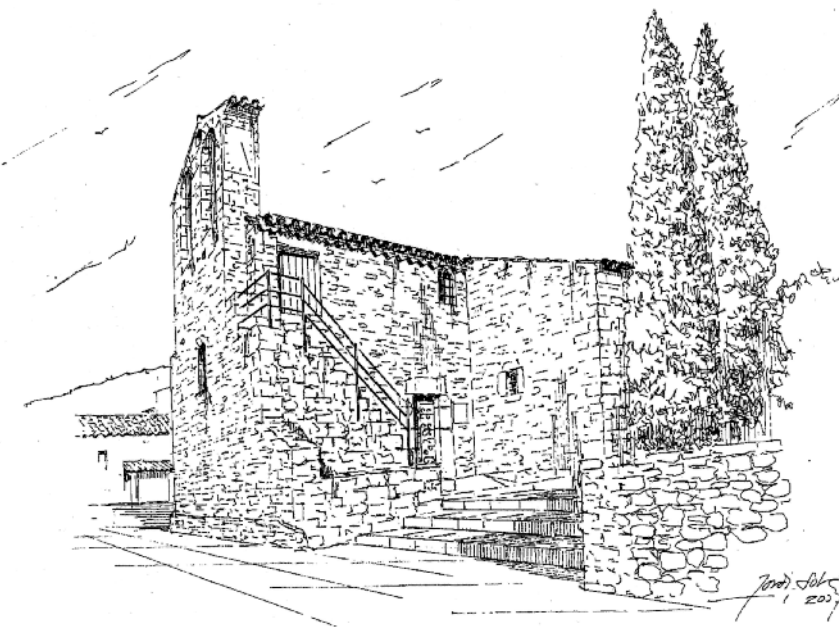
Telèfons: 972 50 50 98 (vespres); 972 38 06 76 i 972 25 42 64

aapnacc@gmail.com

# Per conèixer l'Albera

## cada mes, la setmana tercera farà una drecera

### 20a temporada 2013-2014



Sant Briç de Tapis. Maçanet de Cabrenys, Alt Empordà  
Dibuix realitzat per Jordi Solà el gener de 2007

## Organitza:





Al vessant nord:






Al vessant sud:






**22** de setembre, 2013  
**FESTA DE LAROQUE RANDO**

-  Matí: 4 h
  -  9 h matí. Davant de l'Ajuntament de la Roca de l'Albera
  -  1 dolmen, 1 casalot i 1 pou de neu
  -  Dinar. Preu 10 euros. Inscripcions tel. 603 172 362 (S. Delclós)
- 




**20** d'octubre, 2013  
**LA SELVA DE MAR - SANT PERE DE RODES**

-  Tot el dia: 6 h
  -  9 h matí. A la plaça de la Selva de Mar
  -  5 dòlmens, 1 monestir, 1 castell i 1 carena
- 




**17** de novembre, 2013  
**Diada de treball al MAS D'EN PACAREU**

-  Tot el dia. Desembardissar. Porteu eines de tall i guants
  -  9 h matí. Al castell de Valmy
  -  Ofert per l'organització
- 




**15** de desembre, 2013  
**COLL DE BANYULS - ROC DE STA. EULÀLIA - PUIG DE SALLFORT**

-  Tot el dia: 5 hores
-  9 h matí. Al coll de Banyuls
-  2 cims, 1 carena i 1 refugi




**19** de gener, 2014. Diada de la Fira de l'Oli  
**ESPOLLA - PUIG BALAGUER**

-  Tot el dia: 5 hores
  -  9 h matí. Davant la cooperativa d'Espolla
  -  3 dòlmens, 1 zona d'esbarjo (font del Conill)
- 




**16** de febrer, 2014  
**CERVERA DE LA MARENDIA "La Vall dels Cérvoles"**

-  Tot el dia: 7 hores
  -  9 h matí. A l'aparcament de la platja
  -  3 dòlmens, 1 menhir i 1 castell
- 

**16** de març, 2014. Camins de l'exili  
**MAÇANET DE CABRENYS - ST. LLORENÇ DE CERDANS**

-  Tot el dia: 6-7 hores
  -  9 h matí. A la plaça de Maçanet de Cabrenys
  -  4 pobles
- 

**13** d'abril, 2014. Circuit dels pous de neu  
**PIC DELS QUATRE TERMES**

-  Tot el dia: 7 hores
-  9 h matí. Al coll de l'Ullat
-  7 pous de neu